

# Ressources

Explorer ce qui vit en nous  
grâce à la Danse, au Yoga et au Chant

## Stage d'été dans le Tarn du 17 au 21 juillet 2023

avec Marianne Simon et Sarah Baillot Sterlin

### Co-guidance de Sarah et Marianne :

Amies, sœurs de cœur sur le chemin de la Voie Rouge, du chant et de l'amour du vivant, nous sommes complémentaires dans nos expériences et vous invitons à venir partager nos ressources en co-crédant tous ensemble.

### Une semaine pour se ressourcer avec :

**Le yoga** (natha-yoga, vivre la conscience dans le corps incarné), **le chant** (oser sa voix en conscience et l'accueillir en confiance), **la danse** (laisser émerger son propre mouvement avec bienveillance).

La hutte de sudation, rituel amérindien de purification qui nous emmènera vers une nouvelle naissance... (nota bene: ce rituel aura lieu si les conditions météo le permettent).

Ce stage est accessible à tous sans pré-requis dans les pratiques proposées.

## Informations et Inscription

- ° **Accueil** le lundi 17 juillet à 9h30 (possibilité d'arriver le 16 au soir)
- ° **Fin du stage** le vendredi 21 juillet à 17h
- ° **Lieu** : 10 chemin d'ALARY - 81710 SAIX dans le Tarn
- ° **Hébergement** collectif, chambres doubles, tentes possibles, grande salle d'activité, piscine naturelle
- ° **Repas** végétariens, produits bio et locaux concoctés par Melvin (préciser avant si vous avez un régime spécial)
- ° **Apporter** votre tapis de yoga, un plaid, une robe ou caleçon pour la hutte et serviette de toilette
- ° **Tarif** : 500 € la semaine de stage, hébergement et repas compris. **450 € si inscription avant le 15 avril.**
- ° **Groupe** de 12 personnes

Marianne - 06 15 43 71 44 & Sarah - 07 51 65 99 39

Chèque d'arrhes de **100 €** à l'ordre de **wildsuzon** à envoyer à  
Sarah Baillot, Wild suzon, yourte du val courbe, 21121 VAL SUZON



## Marianne Simon

Danseuse professionnelle depuis plus de 20 ans, dans des compagnies françaises et étrangères.

Professeur de danse contemporaine et de yoga .

Masseuse et animatrice d'ateliers philosophiques auprès des enfants et adolescents.

*«Le monde du corps et de l'esprit est pour moi une source inépuisable de vie, que j'aime partager pour participer au vivant toujours en mouvement .»*

[www.unlienverso.com](http://www.unlienverso.com)



## Sarah Baillot Sterlin

Messagère chantante, Sarah anime des groupes de psychophonie depuis 12 ans.  
Conteuse musicienne depuis 20 ans auprès des tout petits et des très grands.

*«Emerveillée par le chemin de mes élèves avec leur voix, je crois en la guérison de nos blessures et au retour de la joie par l'expression de la voix.*

*Suivant les enseignements de la voie amérindienne, je guide des cercles de femmes et des huttes de sudation.»*

[www.wildsuzon.com](http://www.wildsuzon.com)

